



wellness **valley**
location

your **business** day
the **wellness** way





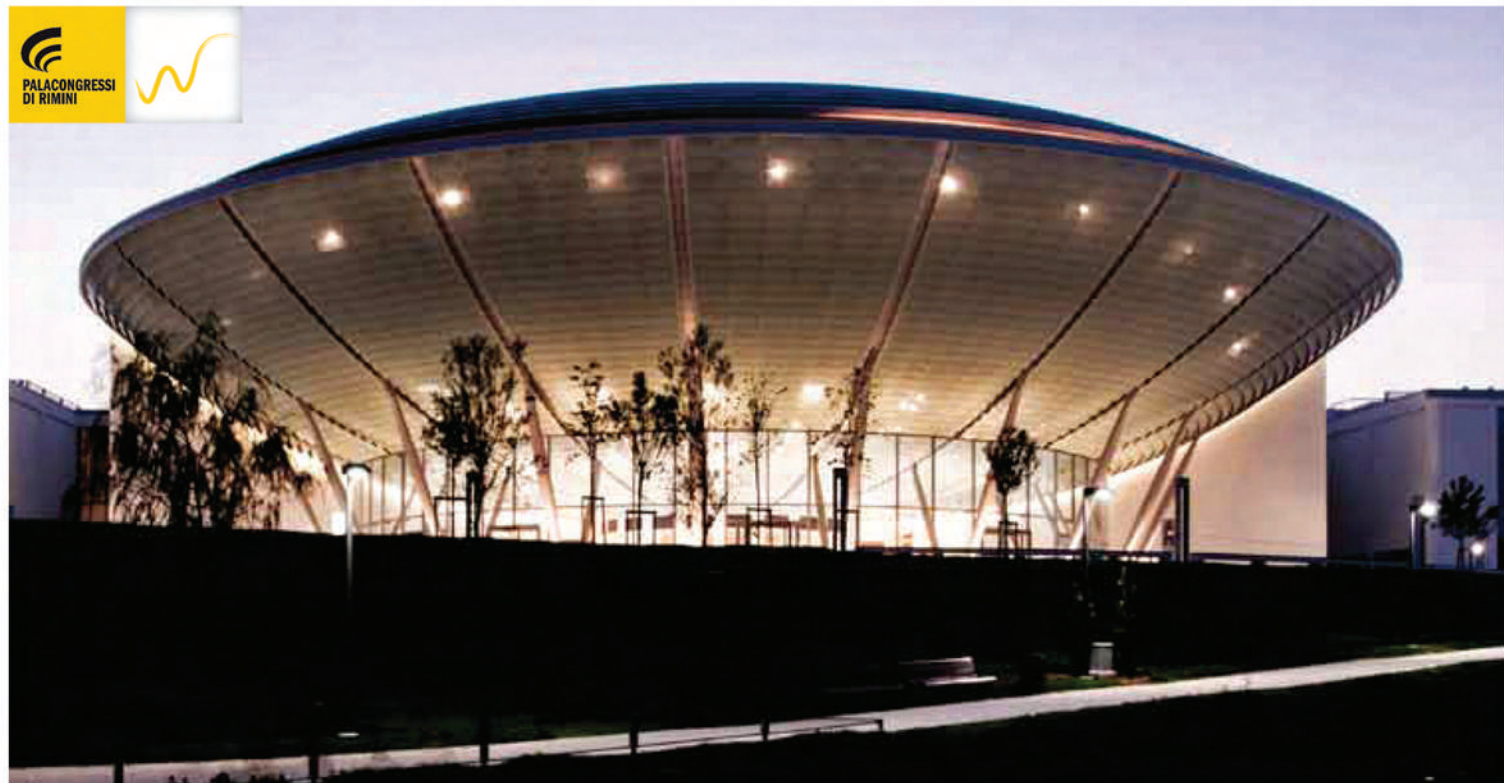
your **business** day, the **wellness** way

Il Palacongressi di Rimini è la prima Wellness location congressuale in Italia. Nasce da un nuovo modo di intendere il tempo di un meeting o di un convegno. Un progetto pensato e realizzato da **Convention Bureau della Riviera di Rimini** e la **“Wellness Foundation”**.

***Palacongressi di Rimini** is Italy's first ever Wellness congress location. The concept arises from a new way of interpreting time spent at a meeting or convention. The project stems from a collaboration between the **Convention Bureau della Riviera di Rimini** and the **“Wellness Foundation”**.*



PALACONGRESSI
DI RIMINI



Scegliendo Rimini e il suo Palacongressi puoi farti accompagnare da salute e benessere in ogni momento della tua giornata di studio o di lavoro. Dal risveglio, alle riunioni, agli incontri, ai momenti di relax della serata. Con semplici gesti e piccole gradevoli attività, puoi mantenere in forma corpo e mente.

Stare meglio con te stesso e con gli altri.

In choosing Rimini and its Palacongressi you can be sure that health and wellness will be constant features throughout your working day. From a morning warm up, to meetings, sessions and relaxing moments in the evening, a series of simple movements and enjoyable activities can help your body and mind stay in shape.

Feeling good about yourself and with others.

Infatti, il Palacongressi di Rimini è l'unico centro congressi che consente a ogni delegato, di scoprire un nuovo modo di prendersi cura di sé anche durante giornate impegnative o faticose. Di apprezzare le bellezze storico-culturali e leisure della città, offrendoti sempre ciò che serve a soddisfare le tue esigenze e i tuoi desideri.

Palacongressi di Rimini is, in fact, the only convention centre that gives each and every delegate the chance to discover new ways of taking care of themselves during long working days; to take a personal time-out to appreciate the historical-cultural aspects and enjoy the leisure facilities the city has to offer, doing its best to meet all your needs and wishes.



Insieme al Palacongressi e alla "Wellness Foundation" condividi il lifestyle del perfetto equilibrio tra fisico, mente e rapporto con gli altri. Dal risveglio del mattino, alle pause del convegno, ai percorsi a piedi o in bicicletta attraverso il parco, fino ai momenti di tempo libero, **costruisci la tua giornata scoprendo comportamenti e abitudini wellness.**

All'interno del tuo evento **il Palacongressi ti offre un'area attrezzata**, calda e accogliente, dove nella pause del meeting, sentirsi in forma e stare bene con semplici esercizi. Anche restando in giacca e cravatta.

A tua disposizione le **Wellness Ball Active Sitting** di Technogym e un video trainer per indicarti come utilizzarle nel modo migliore.

Il Palacongressi è una location collocata al centro della Wellness Valley, il primo distretto internazionale per competenze sulla qualità della vita e il benessere.

With the Palacongressi and the "Wellness Foundation", share the lifestyle of a perfect balance between body, mind and the relationship with others.

*An early morning warm up, breaks during the convention, enjoyable walks or bike rides through the park and well deserved leisure time, are just some examples of **how to incorporate wellness into your working day.***

During an event the venue provides a warm, welcoming area where you can do some simple exercises to refresh and energise during meeting breaks - even in your business attire.

*You can also make use of the Technogym **Wellness Ball Active Sitting** and a video trainer to show you how to use it.*

***The Palacongressi is located at the centre of the Wellness Valley**, the first international district enhancing the quality of life and wellbeing.*



07:30

Risveglio

7.30am

Warm up

Dalla stanza del tuo albergo, pochi passi fino alla spiaggia. Per un **risveglio muscolare all'aria aperta**, sotto i primi raggi del sole e di fronte alle onde del mare.

*Take a short walk from your hotel room to the beach. **Warm up your muscles in the fresh air**, soaking up the first sun rays along the seashore.*



08:30

Wellness transfer

8.30am

Wellness transfer

A piedi o in bicicletta fino al Palacongressi, **attraversando il “Raggio Verde”**, i parchi che collegano il lungomare al centro di Rimini. Ti guida un GPS scaricabile sul tuo smartphone o tablet.

*Walk or cycle to the Palacongressi **along the Greenway**, the parks that connect the seafront to the centre of Rimini. Download the GPS app on your smartphone or tablet.*



11:00

Coffee break

11.00am

Coffee break

Al Palacongressi goditi un momento di relax per un caffè o uno spuntino salutare. La dieta mediterranea e corretta alimentazione anche durante la pausa snack.

Enjoy a relaxing coffee break or healthy Mediterranean snack at the Palacongressi.



13:00

Pranzo Wellness

1.00pm

Wellness Lunch

Wellness Menù

Al Bistrot del Palacongressi scegli tra le ricette preparate dagli chef di **Summertrade** insieme a esperti nutrizionisti. Pensate per offrire tutto il sapore del territorio cucinato in "a new wellness way".

Wellness Menu

*The Bistrot inside the Palacongressi offers a varied menu prepared by the chefs at **Summertrade** and expert nutritionists, with the aim of introducing local flavours in "a new wellness way".*



13:30

Area Wellness

1.30pm

Wellness Area

Tenersi in forma anche in una pausa di lavoro.
Un'area attrezzata con le **Wellness Ball Active Sitting di Technogym** e un video trainer ti aspetta per fare i movimenti giusti.

*Keep in shape during breaks. A special area equipped with **Technogym Wellness Ball Active Sitting** and a video trainer are available to show you the right moves.*



17:30

Shopping

5.30pm

Shopping

Al termine del convegno il ritorno in albergo passeggiando per le vie del **centro storico di Rimini**. Tra **arte, storia e tanti negozi** con il meglio del made in Italy, seguendo le indicazioni che arrivano sul tuo smartphone o tablet.

*When the convention comes to a close, walk through **Rimini's historical centre** to reach your hotel. **Art and history** abound as well as plenty of stores boasting **the best of Made in Italy**. Follow the directions on your smartphone or tablet.*



18:00

Sport & Outdoor

6.00pm

Sport & Outdoor

C'è ancora tempo per fare jogging **in un parco o sulla spiaggia**. Per una partita a tennis o una nuotata **in piscina o in mare** insieme ad amici e colleghi.

*There is still time for a short jog **in the park or on the beach**. Or perhaps a tennis match or a swim **in the pool or sea** with friends and colleagues.*



Pillole di **Wellness**

L'ospitalità

Gli alberghi associati al **consorzio AIA Palas**, partner esclusivo del Palacongressi di Rimini e marchio di qualità dell'accoglienza riminese, integreranno il progetto, seguendo i criteri d'ospitalità della Wellness Foundation. Obiettivo: offrire ancora più benessere ai loro ospiti. Dalla colazione, alla cena, ai momenti dedicati al relax nelle loro SPA.

Wellness Pills

Hospitality

*The member hotels of **the AIA Palas consortium**, the exclusive accommodation partner of the Palacongressi di Rimini and quality brand of the Rimini hospitality, support the project by following the criteria of the Wellness Foundation. Their aim: to offer their guests more wellness options. From breakfast through to dinner with relaxing moments in their spas.*



Pillole di **Wellness**

La tavola

La salute vien mangiando: colazione, coffee break, pranzo, cena. I Wellness menù proposti all'interno del Palacongressi, bilanciano il giusto apporto nutrizionale degli alimenti all'insegna di benessere, salute, gusto. **Summertrade**, premio "King of Catering Bisol 2013", seguendo le indicazioni di un'esperta nutrizionista ha creato una selezione di ricette preparate dai suoi chef per soddisfare ogni esigenza.

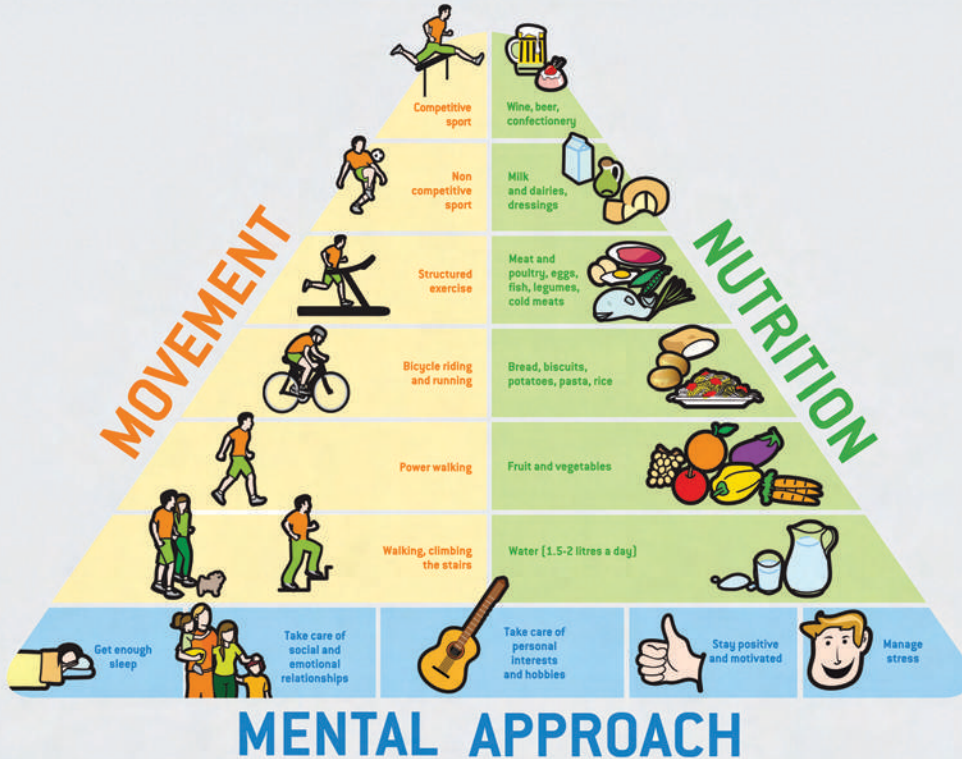
Rispetto di una corretta alimentazione, dieta mediterranea, materie prime "km 0" sono i criteri con cui Summertrade sceglie frutta e verdura di stagione, formaggi, carni e pesci. Per una tavola leggera e nutriente, che non rinuncia al sapore e al piacere della grande cucina di Romagna.

Wellness Pills

Good Food

*Health body, healthy mind: breakfast, coffee break, lunch and dinner. The Wellness menus at the Palacongressi have been especially researched to ensure health, wellbeing and appreciation of flavour. **Summertrade**, winner of the "King of Catering Bisol 2013", in collaboration with an expert nutritionist and its chefs, has created a selection of dishes to meet your every need.*

Eating well, the Mediterranean diet and natural local products are the criteria by which Summertrade selects its fruit and vegetables, cheese, meat and fish. For light and nutritious food that retains the flavour and pleasure of Romagna cuisine.



La Piramide **Wellness**

Tutto il processo di ristorazione è certificato. I criteri salutisti di tutte le ricette dei menù wellness sono stati definiti, secondo le Linee guida Ministeriali per la corretta alimentazione e i principi della dieta mediterranea:

// alto contenuto di grassi polinsaturi e monoinsaturi, rispetto ai grassi saturi e al colesterolo;

// basso contenuto di sodio;

// preferenza di olio a crudo o olio stabile ad alte temperature, rispetto ai grassi e grassi idrogenati;

// quota di carboidrati semplici (zuccheri) inferiore al 20% della quota glucidica totale;

// preferenza di farine non raffinate, nelle ricette ove possibile;

// alto contenuto di verdura e frutta di stagione.

The **Wellness** Pyramid

The entire catering process is certified. The health criteria for all wellness recipes have been defined in accordance with the Ministerial Guidelines for correct nutrition and the principles of the Mediterranean diet:

// high content of polyunsaturated and monounsaturated fats, as opposed to saturated fats and cholesterol;

// low sodium content;

// preference of raw oil or stable oil at high temperatures, as opposed to fats and hydrogenated fats;

// simple carbohydrates (sugars) less than 20% of total carbohydrate quota;

// preference of unrefined flour, where possible in recipes;

// high content of seasonal fruit and vegetables.



your **business** day, the **wellness** way



**Convention Bureau
della Riviera di Rimini**

Società del Gruppo Rimini Fiera con l'obiettivo di promuovere il territorio della Provincia di Rimini sul mercato congressuale in ambito nazionale ed internazionale, gestisce e commercializza il Palacongressi di Rimini.

Part of the Rimini Fiera Group, its purpose is to promote the Province of Rimini on the national and international congress scene; it manages and commercializes the Palacongressi di Rimini.



**Wellness
Foundation**

Fondazione no profit, creata da Technogym e impegnata nella diffusione della cultura del benessere.

A non-profit foundation, created by Technogym and committed to spreading the wellness culture.



**Technogym
The Wellness Company**

Azienda leader a livello mondiale nel settore del wellness, progetta, produce e commercializza prodotti, attrezzature e servizi per il fitness. Dal 2002 promuove il progetto Wellness Valley, che mette in rete le eccellenze del territorio attraverso la realizzazione di iniziative per la promozione del benessere.

World leader in the wellness sector, it manufactures and sells fitness products, equipment and services. Since 2002 it has been advocating the Wellness Valley project, designed to champion the specialities of the region through initiatives promoting wellness.



summertrade
servizi ristorazione e ricevimento

**Summertrade
Servizi di ristorazione**

Società del Gruppo Rimini Fiera e partner ufficiale del Palacongressi, è un'azienda specializzata in servizi legati al banqueting e alla ristorazione.

Part of the Rimini Fiera Group and official partner of the Palacongressi; specialised in banqueting and catering services.


PALACONGRESSI
DI RIMINI



9.000
posti complessivi

39
sale totali

3
ingressi

4.700 posti
capienza sala principale

1.600 posti
capienza sala Anfiteatro

4.000 mq
foyer d'ingresso

11.000 mq
area espositiva totale

500 posti
auto sotterranei

38.000 mq
area complessiva

9.000
total seats

39
total rooms

3
entrances

4.700 seats
maximum capacity
of main room

1.600 seats
Anfiteatro hall capacity

4.000 sqm
entrance foyer surface area

11.000 sqm
total exhibit space

500
underground parking spaces

38.000 sqm
total surface area

COLPO D'OCCHIO SUL PALACONGRESSI
PALACONGRESSI AT A GLANCE





your **business** day
the **wellness** way



CONTACT

Palacongressi di Rimini

Via della Fiera 23 - 47923 Rimini

Phone +39 0541 711500

info@riminipalacongressi.it

www.riminipalacongressi.it

CONNECT

 [wellness.riminipalacongressi.it](https://www.wellness.riminipalacongressi.it)

